



「スポーツウエルネス吹矢」

誰でも気軽に出来る生涯スポーツの1つであり、吹いた時の爽快感を味わうなど吹矢の面白さを楽しみながら、健康の保持増進を図ることを目的とする。

日本遺産「絶景の宝庫 和歌の浦」でお待ちしています。

開催日程 令和5年 第1期(4月～6月) 全8回

火曜日 14:00～16:00 ※開場・受付 13:45～

4/11、4/18、4/25、5/9、

5/23、5/30、6/6、6/20

開催場所 和歌山県立武道館

講師 辻 久美子(日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員)

参加対象 世代を問わず、スポーツウエルネス吹矢に興味のある方

定員 10名先着順(※継続者を優先とする。)

参加費 7,200円 (900円×開催日数)※スポーツ保険料を含む

初回の方は無料体験あり

持参する物 運動時のタオルや飲み物 ※専門用具は貸出します。

申込・問い合わせ

(公財)和歌山県スポーツ振興財団 和歌山県立武道館

TEL. 073-444-6340 Mail budou@wakayamasposhin.or.jp

和歌山県立武道館HP

